PUSH SPORTS

ANKLE BRACE 8

Useful information for you!

Nea Helsinborg
Designed in the Netherlands
Made in the EU
www.push.eu
Europaiean 31
6199 AB Maastricht-Airport
The Netherlands

4204 / 6
06/2025

REF
4.20.2

MD
Medical Device

CE

UK
CA

Nea

PUSH® is a registered trademark of Nea International bv

ENGLISH (EN)

PUSH SPORTS ANKLE BRACE 8

The Push Sports Ankle Brace 8 provides stability with an individually adaptable elastic strap that wraps around the ankle in the shape of a figure '8'. This substantial compression leaves you feeling secure and protected.

The Push Sports Ankle Brace 8 is easy to fit and put on. The thin, light material around the foot wicks away moisture, feels comfortable and dries quickly. The brace is easy to use and stays in place well. The brace can be worn without shoes. If you have any questions, please consult your retailer or send an e-mail to info@push.eu.

WHEN TO USE THE PUSH SPORTS ANKLE BRACE 8?

If you want additional ankle support because you feel insecure or unstable (perhaps due to a previous light sprain), the Push Sports Ankle Brace 8 is a good choice. The elastic construction of the brace provides a comfortable level of compression and creates an increased sense of stability.

INDICATIONS

- To prevent recurring ankle injury
- Mild distortion
- Capsule irritation
- Mild instability

CONTRAINDICATIONS

- There are no known disorders where the Push Sports Ankle Brace 8 should not be worn.

CAUTIONS

- Avoid fitting the brace too tightly and be aware of slipping if the brace is worn without a shoe on a slippery surface. Use the brace only for the appropriate indications. Proper use of your Push Sports brace may require diagnosis by a doctor or therapist. Pain is always a warning sign. If pain or complaints persist without a clear cause, it is recommended that you visit your GP, physiotherapist or sports physician.
- Push Sports braces were designed to be worn on an undamaged skin. Damaged skin must first be covered with suitable material.
- Optimal functioning can only be achieved by selecting the right size. Therefore, it is recommended that you fit the brace before purchasing to check its size. When buying online, always ensure that there is a good return service. Your retailer's professional staff will explain the best way to fit your Push Sports brace. We recommend that you keep this product information in a safe place, to be able to consult it for fitting instructions whenever needed.
- Check your Push Sports brace each time before use for signs of wear or ageing of components or seams. Optimal performance of your Push Sports brace can only be guaranteed if the product is fully intact.
- Within the framework of EU regulation 2017/745 on medical devices, the user must report any serious incident involving the product to the manufacturer and to the competent authority of the Member State in which the user is established.

SPECIAL FEATURES

The elastic strap that wraps around the ankle in the shape of a figure '8' stabilises the ankle and provides substantial and comfortable compression. The special TPU dots on the inside of the brace run across the front part of the foot and the heel to prevent the brace from sliding, increasing the effectiveness of the elastic and contact with the skin.

TAKING MEASUREMENTS

The Push Sports Ankle Brace 8 is available in three sizes and in right and left versions. Select the appropriate brace size by measuring the entire circumference of the instep.

FITTING

1. Put on the brace. The heel section of the brace needs to fit snugly around the heel.
2. Pull your foot towards you, such that the foot is positioned at a 90 degree angle. Then tighten and fasten the top portion of the brace.
3. Take the broad elastic strap and wrap it around the back of the lower leg to the front, diagonally across the instep (Fig. ③); then pass it underneath the foot and along the outside of the foot towards the inside of the ankle (Fig. ④). You effectively create a figure '8'. Fasten the strap with the hook and loop material (Fig. ⑤).

pushsports.eu/ankle-brace-8/applying

For details of the distributor in your country, please refer to www.push.eu/distributors

WASHING INSTRUCTIONS/MAINTENANCE

To promote hygiene and to maximise the lifespan of the brace, it is important to wash the brace regularly, observing the washing instructions. The brace can be washed at temperatures of up to thirty degrees Celsius, on a delicate fabric cycle or by hand. Before washing, fasten the hook and loop material to protect the brace and other laundry. Do not use any bleaching agents. Let the brace dry in the open air (**not** near a source of heat or in a tumble drier). Never store the brace when it is wet. Always let it dry first.

EN • DE • NL • FR • IT
ES • PT • CS • DA • PL • HU
JA • SV • DA • NO • FI

DEUTSCH (DE)

PUSH SPORTS KNÖCHELBANDAGE 8

Die Push Sports Knöchelbandage 8 wird mit einem individuell einstellbaren elastischen Band in Form einer „8" rund um den Knöchel gewickelt. Dieses Band übt einen gezielten Druck aus und bietet somit die gewünschte Stabilität. Dadurch entsteht ein Gefühl der Sicherheit und des Schutzes.

Die Push Sports Knöchelbandage 8 hat einen offenen Einstieg, wodurch sie problemlos angelegt werden kann. Das schlanke und leichte Material der Bandage leitet Feuchtigkeit schnell ab, fühlt sich bequem an und trocknet schnell. Die Bandage ist praktisch im Einsatz und verrutscht nicht. Sie kann ohne Schuhe getragen werden. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Fachhändler oder schicken Sie eine E-Mail an info@push.eu.

WANN TRÄGT MAN die PUSH SPORTS KNÖCHELBANDAGE 8?

Wenn Sie das Bedürfnis nach zusätzlicher Unterstützung rund um das Sprunggelenk haben, z. B. wenn sich Ihr Sprunggelenk instabil anfühlt (möglicherweise auch durch eine frühere Verletzung), ist die Push Sports Knöchelbandage 8 eine gute Wahl. Der elastische Aufbau der Bandage bietet angenehmen Druck und sorgt für eine Verbesserung des Stabilitätsgefühls.

INDIKATIONEN

- Zur Prävention von rezidivierenden Knöchelverletzungen
- Leichte Distorsion
- Kapselirritation
- Leichte Instabilität

GEGENANZEIGEN

- Es sind keine Verletzungen bekannt, bei denen die Push Sports Knöchelbandage 8 nicht getragen werden kann oder darf.

BEOBACHTEN

- Sorgen Sie dafür, dass Sie die Bandage nicht zu fest anlegen, und achten Sie beim Tragen der Bandage ohne Schuhe darauf, dass Sie auf glatten Böden nicht ausrutschen. Achten Sie darauf, dass Sie die Bandage nur bei der richtigen Indikation tragen. Die korrekte Verwendung Ihrer Push Sports Bandage erfordert möglicherweise eine Diagnose durch einen Arzt oder Therapeuten. Schmerz ist immer ein Warnzeichen. Bei anhaltenden Schmerzen oder Beschwerden ohne deutliche Ursache empfiehlt es sich daher, Ihren Hausarzt, Physiotherapeuten oder Sportarzt um Rat zu fragen.
- Push Sports Bandagen sind für das Tragen auf intakter Haut vorgesehen. Sollte die Haut verletzt sein, sollte sie mit einem geeigneten Material abgedeckt werden.
- Für eine optimale Funktion ist die Wahl der richtigen Größe entscheidend. Bitte probieren Sie daher Ihre Bandage vor dem Kauf einmal an, um die Größe zu überprüfen. Achten Sie beim Online-Kauf darauf, dass Ihnen ein gutes Rückgabeservice geboten wird. Das Fachpersonal an Ihrer Verkaufsstelle wird Ihnen erklären, wie Sie Ihre Push Sports Bandage optimal anlegen. Bewahren Sie die Produktinformationen auf, damit Sie später die Anleitung zum Anlegen der Bandage nachlesen können.
- Prüfen Sie vor jedem Gebrauch Ihrer Push Sports Bandage, dass keine Abnutzung oder Alterung von Teilen oder Nähten eingetreten ist. Eine optimale Funktion Ihrer Push Sports Bandage ist nur dann gewährleistet, wenn das Produkt vollständig intakt ist.
- Gemäß der EU-Verordnung 2017/745 über Medizinprodukte muss der Benutzer jeden schweren Vorfall im Zusammenhang mit dem Produkt dem Hersteller und der zuständigen Behörde in dem EU-Mitgliedstaat, in dem der Benutzer ansässig ist, melden.

BESONDERE EIGENSCHAFTEN

Das elastische Band, das in der Form einer „8" rund um das Sprunggelenk gewickelt wird, stabilisiert dieses und bietet einen kräftigen, aber angenehmen Druck. Die besonderen Antirutschstreifen aus TPU verlaufen schräg über den Fußquerrücken und rund um die Ferse und verstärken an diesen Stellen die elastische Kraft und den Kontakt mit der Haut.

ANMESSEN

Die Push Sports Knöchelbandage 8 ist in drei Größen und in einer linken und einer rechten Ausführung erhältlich. Um die richtige Größe zu ermitteln, messen Sie den Gesamtumfang Ihres Mittelfußes.

ANLEGEN

1. Ziehen Sie die Bandage an. Der Fersenteil der Bandage muss die Ferse bündig umschließen.
2. Stellen Sie Ihren Fuß so hin, dass er mit Ihrem Bein einen Winkel von 90 Grad bildet. Bringen Sie das gestrichelte Band auf Spannung und schließen Sie es.
3. Nehmen Sie das breite elastische Band und führen Sie es am Unterschenkel von hinten nach vorne, dann schräg über den Fußspann (Abb. ③), anschließend unter den Fuß hindurch und über die Fußaußenseite weiter zur Innenseite des Sprunggelenks (Abb. ④). Sie bilden auf diese Weise die Form der Zahl „8". Schließen Sie das Band mit dem Klettverschluss (Abb. ⑤).

pushsports.eu/ankle-brace-8/applying

Für Informationen zum Vertreiber in Ihrem Land siehe bitte unsere Website www.push.eu/distributors

WASCHANLEITUNG / PFLEGE

Für eine gute Hygiene und eine längere Lebensdauer der Bandage ist es wichtig, die Bandage regelmäßig zu waschen und die Waschanleitung zu beachten. Die Bandage kann bei einer Temperatur von maximal 30 °C in der Waschmaschine (Feinwäsche) oder mit der Hand gewaschen werden. Schließen Sie zum Schutz der Bandage und anderer Wäschestücke vor dem Waschen die Klettverschlüsse. Verwenden Sie keine Bleichmittel. Lassen Sie die Bandage an der Luft trocknen (**nicht** auf einer Heizung oder im Wäschetrockner). Bewahren Sie die Bandage niemals feucht auf, sondern lassen Sie sie erst vollständig trocknen.

NEDERLANDS (NL)

PUSH SPORTS ENKELBRACE 8

De Push Sports Enkelbrace 8 biedt stabiliteit door de individueel instelbare elastische band die in de vorm van een '8' rond de enkel gewikkeld wordt en stevige compressie biedt. Hiermee ontstaat een veilig en beschermd gevoel.

De Push Sports Enkelbrace 8 heeft een open instap waardoor deze zeer gemakkelijk aan te leggen is. Het slanke en lichte materiaal om de voet is vocht afdrijvend, voelt comfortabel en droogt snel. De brace is eenvoudig in gebruik en blijft goed op zijn plaats zitten. De brace is zonder schoenen te gebruiken. Met eventuele vragen kunt u terecht bij uw leverancier of kunt u stellen aan info@push.eu.

WANNEER GEBRUIK JE DE PUSH SPORTS ENKELBRACE 8?

Als je extra steunpunt wil rondom je enkel omdat je je niet helemaal zeker of stabiel voelt (misschien heb je al eens je enkel licht verstuikt) is de Push Sports Enkelbrace 8 een goede keuze. De elastische opbouw van de brace biedt comfortabele druk en zorgt voor verbetering van je gevoel van stabiliteit.

INDICATIES

- Ter preventie van recidiverend enkelletsel
- Lichte distorsie
- Kapselirritatie
- Licht instabiel

CONTRA INDICATIES

- Er zijn geen aandoeningen bekend waarbij de Push Sports Enkelbrace 8 niet gedragen kan of mag worden.

AANDACHTSPUNTEN

- Zorg dat je de brace niet te strak aantrekt en wees bij het dragen van de brace zonder schoen op een gladde ondergrond alert op uitglijden. Let op dat de brace bij de juiste indicatie gebruikt wordt. Voor een juist gebruik van je Push Sports brace kan een diagnose door een arts of therapeut noodzakelijk zijn. Pijn is altijd een waarschuwingssignaal. Bij aanhoudende pijn of klachten zonder duidelijke aanleiding is het daarom raadzaam te informeren bij je huisarts, fysiotherapeut of sportverzorger.
- Push Sports braces zijn bedoeld om op de intacte huid te dragen. Mocht de huid beschadigd zijn, dan dient de huid met een daartoe geëigend middel afgedekt te zijn.
- Voor een optimale functie is een juiste maatkeuze essentiëel. Pas daarom het liefst vóór aankoop de brace even om de maat te controleren. Zorg bij online aankoop dat je een goede retourservice hebt. Het vakkundige personeel van je verkoopcentrum legt u uit hoe je je Push Sports brace optimaal aanlegt. Bewaar de productinformatie zodat je later de aanleginstructies kunt nalezen.
- Controleer vóór elk gebruik van je Push Sports brace of er geen slijtage of veroudering aan onderdelen of stiknaden waarneembaar is. Een optimale functie van je Push Sports brace is alleen gewaarborgd indien het product volledig intact is. In het kader van EU verordening 2017/745 inzake medische hulpmiddelen dient de gebruiker ieder ernstig voorval in verband met het product te melden aan de fabrikant en de bevoegde autoriteit in de EU-lidstaat waar de gebruiker is gevestigd.

BIJZONDERE EIGENSCHAPPEN

De elastische band, die in de vorm van een 8 rond de enkel gewikkeld wordt, stabiliseert de enkel en geeft een stevige, angename compressie. De speciale antislip stroken van TPU lopen schuin over de voorvoet en rond de hiel en verhogen op die plekken de elastische kracht en het contact met de huid.

AANMETEN

De Push Sports Enkelbrace 8 is verkrijgbaar in drie maten in een linker- en rechteruitvoering. Kies de juiste bracemaat door de volledige omtrek van de middenvoet te meten.

AANLEGGEN

1. Trek de brace aan. Het hakgedeelte van de brace dient goed aan te sluiten op de hak van de voet.
2. Trek de voet naar je toe zodanig dat de voet in een hoek van 90 graden staat. Breng dan de gestippelde band op spanning en sluit deze.
3. Neem de breede elastische band en wikkel de band achter het onderbeen langs naar voren, schuin over de wreef (afb. ③), vervolgens onder de voet door en van de buitenzijde van de voet naar de binnenzijde van de enkel (afb. ④). Je vormt eigenlijk het cijfer '8'. Sluit de band deze Weise die Form der Zahl „8". Schließen Sie das Band mit dem Klettverschluss (afb. ⑤).

pushsports.eu/ankle-brace-8/applying

Voor gegevens van de distributeur in uw land verwijzen we naar: www.push.eu/distributors

WASINSTRUCTIE / ONDERHOUD

Voor een goede hygiëne en een langere gebruiksduur van de brace is het belangrijk om de brace regelmatig te wassen en de wasinstructies te volgen. De brace kan gewassen worden bij een temperatuur van maximaal dertig graden Celsius, fijne machinewas of handwas. Sluit de klittenbanden voor het wassen ter bescherming van de brace en andere wasgoed. Gebruik tijdens het wassen geen bleekwater. Laat de brace aan de lucht drogen (**niet** bij de verwarming of in een droogtrommel). Berg de brace nooit vochtig op, maar laat deze altijd eerst drogen.

FRANÇAIS (FR)

CHEVILLÈRE 8 PUSH SPORTS

La chevillère 8 Push Sports assure la stabilité grâce à une lanière élastique ajustable individuellement qui s'enroule autour de la cheville en forme de « 8 », par ailleurs une compression sensible, qui procure un sentiment de sécurité et de protection.

La chevillère 8 Push Sports est facile à enfiler et à ajuster. Le matériau fin et léger autour du pied évacue l'humidité, est confortable à porter et sèche rapidement. Le bandage est facile à utiliser et reste parfaitement en place. Le bandage peut être porté sans chaussure. Si vous avez des questions, veuillez consulter votre revendeur ou envoyer un e-mail à info@push.eu.

QUAND FAUT-IL UTILISER LA CHEVILLÈRE 8 PUSH SPORTS ?

Si vous souhaitez un soutien supplémentaire de la cheville parce que vous vous sentez peu sûr(e) ou instable (par exemple en raison d'une ancienne foulure légère), la chevillère 8 Push Sports est un bon choix. La construction élastique du bandage offre un niveau de compression confortable et procure un sentiment accru de stabilité.

INDICATIONS

- Pour prévenir un traumatisme récurrent de la cheville
- Déformation bénigne
- Irritation capsulaire
- Légère instabilité

CONTRE-INDICATIONS

- Il n'existe aucun trouble connu interdisant ou rendant impossible le port de la chevillère 8 Push Sports.

PRÉCAUTIONS

- Évitez de trop serrer le bandage et faites attention aux risques de glissement si vous le portez sans chaussure sur une surface glissante. N'utilisez le bandage que pour les indications appropriées. L'utilisation adéquate de votre bandage Push Sports peut nécessiter le diagnostic d'un médecin ou d'un thérapeute. La douleur est toujours un signal d'avertissement. Si la douleur ou l'affection persiste sans cause établie, il est recommandé de consulter votre médecin traitant, kinésithérapeute ou médecin du sport.
- Les chevillères Push Sports sont conçues pour être portées sur une peau en bonne santé. Si la peau est abîmée, elle doit d'abord être recouverte d'un matériau adéquat.
- Un fonctionnement optimal ne peut être obtenu qu'en choisissant la bonne taille de chevillère. Par conséquent, il est préférable d'essayer la chevillère avant de l'enfiler, afin de vérifier que la taille soit correcte. En cas d'achat en ligne, assurez-vous toujours qu'il existe un bon service de retour. Le personnel spécialisé de votre revendeur vous expliquera la meilleure manière d'ajuster votre chevillère Push Sports. Nous vous conseillons de conserver ces informations sur le produit dans un endroit accessible, afin de pouvoir consulter à nouveau ces instructions d'ajustement de la chevillère chaque fois que nécessaire.
- Prima di utilizzare il tutore Push Sports, verificare sempre che non presenti segni di usura o di invecchiamento di componenti o cuciture. Le prestazioni ottimali del tutore Push Sports sono garantite solo se il prodotto è completamente integro. Nel quadro del regolamento UE 2017/745 sui dispositivi medici, l'utilizzatore è tenuto a segnalare qualsiasi incidente di grave entità occorso durante l'utilizzo del prodotto al produttore e all'autorità competente della Stato membro in cui è residente.

CARACTÉRISTIQUES PARTICULIÈRES

La lanière élastique qui s'enroule autour de la cheville en forme de « 8 », stabilise la cheville et assure une compression sensible et confortable. Les appliques spéciales antidérapantes en polyuréthane thermoplastique s'étendent sur la partie avant du pied et sur le talon, pour empêcher la chevillère de glisser, ce qui augmente l'efficacité de l'élastique et le contact avec la peau.

PRISE DES MESURES

La chevillère 8 Push Sports est disponible en trois tailles et en versions droite et gauche. Sélectionnez la taille de la chevillère appropriée en mesurant la circonférence totale du cou-de-pied.

AJUSTEMENT

1. Enfilez le bandage. La partie talon du bandage doit être bien être ajustée autour du talon ;
2. Tirez le pied vers vous, de façon à ce qu'il forme un angle droit (de 90 degrés). Ensuite, serrez et fixez la partie supérieure du bandage.
3. Prenez la lanière élastique large et enroulez-la autour de la partie arrière du mollet, vers l'avant, en diagonale sur le cou-de-pied (Figure ③) ; puis passez-la sous le pied et le long de la partie extérieure du pied jusqu'à l'intérieur de la cheville (Figure ④). Vous créez ainsi une forme de « 8 ». Fermez la lanière avec la bande auto-agrippante (Figure ⑤).

pushsports.eu/ankle-brace-8/applying

Pour connaître les coordonnées du distributeur dans votre pays, nous vous renvoyons à www.push.eu/distributors

INSTRUCTIONS DE LAVAGE/ENTRETIEN

Pour des raisons d'hygiène et afin d'optimiser la durée de vie du bandage, il est important de la laver régulièrement en respectant les instructions de lavage. Le bandage peut être lavé à des températures allant jusqu'à trente degrés, avec un programme pour linge délicat ou à la main. Avant le lavage, fermez la bande auto-agrippante pour protéger le bandage et le reste du linge. Ne pas utiliser d'agents de blanchiment. Laissez sécher le bandage à l'air libre (**pas** à proximité d'une source de chaleur ou dans un sèche-linge). Ne range jamais le bandage lorsqu'il est mouillé. Laissez-le toujours sécher avant.

ITALIANO (IT)

CAVIGLIERA 8 PUSH SPORTS

La caviglierа 8 Push Sports offre stabilità grazie a una lanière élastique regolabile individualmente che avvolge la caviglia a «8», per garantire una notevole compressione. La caviglierа trasmette una sensazione di sicurezza e protezione.

La caviglierа 8 Push Sports è facile da indossare e applicare. Il materiale sottile e leggero intorno al piede elimina l'umido, dona un piacevole comfort e asciuga rapidamente. La caviglierа è facile da utilizzare e resta correttamente in posizione. La caviglierа può anche essere utilizzata senza scarpe. Per domande e/o ulteriori informazioni, vi preghiamo di rivolgervi al vostro rivenditore di fiducia o di inviare una e-mail a info@push.eu.

QUANDO USARE LA CAVIGLIERA 8 PUSH SPORTS

Se si desidera un supporto intorno alla caviglia perché ci si sente insicuri o la caviglia è instabile (soprattutto se si è già verificata in passato una leggera distorsione), la caviglierа 8 Push Sports rappresenta un'ottima scelta. La struttura elastica garantisce un piacevole livello di pressione dando una sensazione di maggiore stabilità.

INDICAZIONI D'USO

- Per evitare lesioni ricorrenti alla caviglia
- Lievi distorsioni
- Irritazioni capsulari
- Lieve instabilità

CONTROINDICAZIONI

- Non vi sono disturbi noti che sconsigliano l'utilizzo della caviglierа 8 Push Sports.

AVVERTENZE

- Evitare di applicare la caviglierа con un'aderenza eccessiva e fare attenzione a non scivolare se la si indossa senza scarpa su una superficie scivolosa. Utilizzare la caviglierа solo dietro adeguata prescrizione. Per un corretto utilizzo del tutore Push Sports, potrebbe essere necessaria la diagnosi di un medico o di un fisioterapista. Il dolore è sempre un campanello d'allarme. Se il dolore o i disturbi dovessero persistere senza un motivo chiaro, si raccomanda di farsi visitare dal proprio medico, fisioterapista o medico dello sport di fiducia.
- I tutori Push Sports sono destinati ad essere indossati sulla cute perfettamente integra. La cute eventualmente danneggiata dovrà essere coperta prima dell'applicazione con un materiale adeguato.
- Il funzionamento ottimale ne può essere ottenuto qu'en choisissant la bonne taille. Pour conséquent, il est préférable d'essayer la chevillère avant de l'enfiler, afin de vérifier que la taille soit correcte. En cas d'achat en ligne, assurez-vous toujours qu'il existe un bon service de retour. Le personnel spécialisé de votre revendeur vous expliquera la meilleure manière d'ajuster votre chevillère Push Sports. Nous vous conseillons de conserver ces informations sur le produit dans un endroit accessible, afin de pouvoir consulter à nouveau ces instructions d'ajustement de la chevillère chaque fois que nécessaire.
- Revise su tubillera Push Sports cada vez que vaya a ponérsela, por si tuviera indicios de desgaste o envejecimiento de los componentes o las costuras. El rendimiento óptimo de su tobillera Push Sports solo puede garantizarse si el producto está completamente intacto.
- En el marco del Reglamento (UE) 2017/745 sobre los productos sanitarios, el usuario debe informar de cualquier incidente grave relacionado con el producto al fabricante y a la autoridad competente del Estado miembro en cuyo

CARATTERISTICHE SPECIFICHE

La lanière élastique qui s'enroule autour de la cheville en forme de « 8 », stabilise la cheville et assure une compression sensible et confortable. Les appliques spéciales antidérapantes en polyuréthane thermoplastique s'étendent sur la partie avant du pied et sur le talon, pour empêcher la chevillère de glisser, ce qui augmente l'efficacité de l'élastique et le contact avec la peau.

COME SCEGLIERE LA TAGLIA GIUSTA

La caviglierа 8 Push Sports è disponibile in tre diverse taglie sia per il piede sinistro sia per quello destro. Selezionare la taglia giusta misurando l'intera circonferenza del collo del piede.

COME APPLICARLA

1. Indossare la caviglierа. La sezione del tallone della caviglierа deve aderire correttamente al tallone.
2. Tirare il piede verso di sé in modo tale da posizionarlo a 90 gradi. Successivamente, stringere e fissare la parte superiore tratteggiata.
3. Afferrare l'ampia fascia elastica e avvolgerla intorno alla parte posteriore del polpaccio verso la parte anteriore in diagonale sul collo del piede (Fig. ③); fare passare il piede sotto il piede e lungo il lato esterno del piede verso l'interno della caviglia (Fig. ④). Così facendo, si crea una fasciatura a forma di «8». Fissare la fascia con la chiusura a strappo (Fig. ⑤).

pushsports.eu/ankle-brace-8/applying

Per informazioni dettagliate sul distributore nel proprio Paese di residenza, consultare il sito www.push.eu/distributors

ISTRUZIONI PER IL LAVAGGIO/LA MANUTENZIONE

Per garantire l'igiene e massimizzare la durata della caviglierа, è importante lavarla periodicamente attenendosi alle istruzioni per un corretto lavaggio. Il prodotto può essere lavato a mano o in lavatrice con un ciclo per tessuti delicati a una temperatura non superiore ai 30 °C. Prima del lavaggio, chiudere le chiusure a strappo per proteggere il prodotto e gli altri capi da lavare. Non utilizzare candeggina. Fare asciugare la caviglierа all'aria aperta (**non** nelle vicinanze di una fonte di calore né in un'asciugabiancheria). Non conservare mai la caviglierа se bagnata, ma farla sempre asciugare prima.

ESPAÑOL (ES)

TOBILLERA EN 8 DE PUSH SPORTS

La tobillera en 8 de Push Sports proporciona estabilidad mediante una tira elástica adaptable de forma individual que se ata alrededor del tobillo en forma de '8', ofreciendo una compresión considerable. Esto aporta una sensación de seguridad y protección.

La tobillera en 8 de Push Sports es fácil de poner y ajustar. El material ligero y fino que va alrededor del pie elimina la humedad, la hace cómoda y se seca rápidamente. La tobillera es fácil de usar y mantiene bien la posición. Puede utilizarse sin calzado. Si tiene alguna duda, consulte con su distribuidor o envíe un correo electrónico a info@push.eu.

CUÁNDO UTILIZAR LA TOBILLERA EN 8 DE PUSH SPORTS

Si desea soporte adicional en el tobillo porque siente inseguridad o inestabilidad (quizá porque ya ha torcido ligeramente el tobillo en el pasado), la tobillera en 8 de Push Sports es una buena elección. La estructura elástica de la tobillera proporciona una presión cómoda y crea una sensación mayor de estabilidad.

INDICACIONES

- Para evitar lesiones de tobillo recurrentes
- Distorsión moderada
- Irritación de cápsula
- Inestabilidad ligera

CONTRAINDICACIONES

- No se conocen trastornos que sugieran que no debe utilizarse la tobillera en 8 de Push Sports.

PUNTOS DE INTERÉS

- Evite apretar demasiado la tobillera y tenga cuidado de no resbalar si usa la tobillera sin calzado en una superficie resbaladiza. Use la tobillera solo con la indicación adecuada. El uso adecuado de su protector deportivo Push Sports puede requerir que lo prescriba un médico o un fisioterapeuta. El dolor es siempre una advertencia. Si el dolor persiste sin motivo aparente, es aconsejable que visite a su médico, fisioterapeuta o médico deportivo.
- Los protectores Push Sports han sido diseñados para ponérselos sobre una piel sin heridas. En caso de tener alguna herida, primero hay que proteger la piel con material adecuado.
- El rendimiento óptimo solo puede conseguirse eligiendo la talla adecuada. Por tanto, es preferible probarse el protector antes de comprarlo para asegurarse de la talla. En caso de comprarlo por Internet, asegúrese siempre de que haya un buen servicio de devoluciones. El personal profesional de su distribuidor le explicará la mejor forma de ajustarse la tobillera Push Sports. Es recomendable guardar la información de este producto en un lugar seguro, para poder consultar las instrucciones de ajuste cuando lo necesite.
- Revise su tobillera Push Sports cada vez que vaya a ponérsela, por si tuviera indicios de desgaste o envejecimiento de los componentes o las costuras. El rendimiento óptimo de su tobillera Push Sports solo puede garantizarse si el producto está completamente intacto.
- En el marco del Reglamento (UE) 2017/745 sobre los productos sanitarios, el usuario debe informar de cualquier incidente grave relacionado con el producto al fabricante y a la autoridad competente del Estado miembro en cuyo

CARACTERÍSTICAS ESPECIALES

A faixa elástica que é colocada à volta do tornozelo na forma de um '8' estabiliza o tornozelo e proporciona uma compressão substancial e confortável. As aplicações especiais em poliuretano termoplástico que impedem o deslize são colocadas na parte da frente do pé e no calcanhar, aumentando a eficácia do elástico e o contacto com a pele.

REALIZAÇÃO DE MEDIÇÕES

A ligadura de tornozelo Push Sports 8 está disponível em três tamanhos e em versões para o lado direito e para o lado esquerdo. Selecione o tamanho correto medindo toda a circunferência do peito do pé.

APLICAÇÃO

1. Coloque a ligadura. A parte do calcanhar da ligadura tem de ficar apertada à volta do calcanhar.
2. Puxe o pé na sua direção de modo a que se encontre num ângulo de 90 graus. Depois aperte e feche a bainha pontilhada.
3. Segure a faixa elástica larga e envolva-a à volta da barriga da perna em direção à parte da frente, diagonalmente ao longo do peito do pé (Fig. ③); passe-a por baixo do pé e à volta da parte exterior do pé em direção ao interior do tornozelo (Fig. ④). Deste modo, irá criar uma forma do número '8'. Feche a faixa com o fecho de gancho e laço (Fig. ⑤).

pushsports.eu/ankle-brace-8/applying

Para obter informações detalhadas do distribuidor no seu país, consulte www.push.eu/distributors

INSTRUÇÕES DE LAVAGEM/MANUTENÇÃO

Para garantir a higiene e maximizar a vida útil da ligadura, é importante lavá-la regularmente seguindo as instruções de lavagem. A ligadura pode ser lavada num programa de tecidos delicados ou à mão a temperaturas de até 30 °C. Antes de lavar, aperte os fechos de gancho e laço para proteger a ligadura e as outras peças de roupa. Não utilize agentes branqueadores. Deixe a ligadura secar ao ar livre (**não** nas proximidades de uma fonte de calor nem numa máquina de secar roupa). Nunca guarde a ligadura enquanto estiver molhada; deixe-a secar primeiro.

WWW.PUSHSPORTS.EU

Material composition / Materiaalzusammensetzung	
Polyamide / Polyamid	35%
Polyester / Polyester	28%
Elasthane / Elasten	13%
Silicone / Silikon	18%
Others / Sonstige	6%
Latex free / Enthält kein Latex	

日本語 (JA)

プッシュスポーツ・アンクルブレース 8

プッシュスポーツ・アンクルブレース 8は、銀製調剤が可能な弾性に富んだストラップで、足首の周りにかぞえ上げ巻きやいて取り付ける加工ならび、足首に安定感を与えます。このために優かな保護感が感が出ます。

プッシュスポーツ・アンクルブレース 8は、足にフィットして履き易いように作られています。スタム丈軽い足回り素材のために、風気がこもらず、快適で乾燥しあ。ています。フォーム仕様・入で、型崩れしもしません。軟を保ったまま使用するこしたもです。ご質問の場合には、販売店にお問い合わせいただか、info@push.eu へ電子メールでご連絡ください。

プッシュスポーツ・アンクルブレース 8 はどのようなときに使用すればよいですか？

（過去に怪我（足首を捻めた））不安で不安定な感じがして、足首周りを支える何かがほしいと感じることがあると思います。そのようなとき、プッシュスポーツ・アンクルブレース 8 はいい選択肢になります。弾力のあるブレースの構造により、小さな動いに圧迫感が得られ、それまでよりも安定した感覚を得ることができます。

適応症

- 足首の捻挫の再発防止
- 軽い怪こ
- 関節炎
- 軽い不安定感

禁忌

プッシュスポーツ・アンクルブレース 8 を装着すべきでないような障害は知られていません。

注意事項

ブレースをあまりきっつく締めないように注意し、軽を付けて足の指が青くなりはじめたら、ブレースをたしてこと。ずかること。ことがあること。ことがあります。ことがあります。ことがあります